

PRZEPISY I ZASADY GRY
W MINI SIATKÓWCE W POLSCE



ZDZISŁAW GOGOL
SPIS TREŚCI

CHARAKTERYSTYKA GRY W MINI SIATKÓWKĘ

1. PLAC DO GRY	str. 4
2. WYMIARY BOISK	str. 5
a. 2 x 2 „DWÓJKI”	
b. 3 x 3 „TRÓJKI”	
c. 4 x 4 „CZWÓRKI”	
3. WYSOKOŚĆ SIATKI	str. 5
4. LICZBA ZAWODNIKÓW	str. 5
5. PIŁKI DO GRY	str. 6
6. SYSTEM GRY	str. 7
7. TEMPERATURA	str. 7
8. SIATKA I SŁUPKI	str. 8
9. ANTENKI	str. 9
10. TAŚMY BOCZNE	str. 9
11. UBIÓR	str. 9
12. BOISKA (rysunki)	str. 10

CHARAKTERYSTYKA GRY

Mini siatkówka jest grą zespołową , rozgrywaną pomiędzy dwoma zespołami. W zależności od kategorii rozgrywkowej mogą to być rozgrywki **2 x 2**, **3 x 3** lub **4 x 4**.

Jest najprostszą i najłatwiejszą formą piłki siatkowej, przystosowaną do możliwości fizycznych i mentalnych dzieci od **7 do 12** lat.

Piłkę można odbijać dowolną częścią ciała.

Celem gry jest umieszczenie piłki w polu gry drużyny przeciwnej i zapobieżenie dotknięcia przez piłkę własnego pola gry.

Piłkę przebija się przez siatkę zawieszoną na różnej wysokości w zależności od kategorii rozgrywkowej i płci.

Zespół ma prawo do trzykrotnego odbicia piłki (dodatkowe odbicie przy bloku) w celu przebicia jej na stronę przeciwnika.

Zawodnik danego zespołu nie może odbić piłki kolejno dwa razy (za wyjątkiem bloku).

Gra toczy się do momentu upadku piłki na podłoże lub skierowaniu jej na zewnątrz pola gry czy też do momentu , gdy zespół nie zdoła przebić piłki na stronę przeciwną w prawidłowy sposób.

1. PLAC DO GRY

- A. Plac do gry składa się z boiska do gry i wolnej przestrzeni.
- B. Powierzchnia boiska jest płaska, pozioma i jednolita.
- C. Powierzchnia boiska nie może stwarzać niebezpieczeństwa odniesienia obrażeń przez zawodników uczestniczących w grze. Zabrania się gry na powierzchniach szorstkich lub śliskich.
- D. Zawody Mini siatkówki mogą odbywać się zarówno w halach sportowych jak i na powietrzu. Spadek boiska na powietrzu nie może wynosić 5 mm na 1 metr.
- E. Wszystkie linie mają szerokość 5 cm . Muszą być koloru jasnego kontrastującego z podłożem i innymi liniami.
- F. Dwie linie boczne i dwie linie końcowe ograniczające boisko są wykreślone wewnątrz boiska.
- G. Linia środkowa – oś linii środkowej dzieli boisko na dwa równe pola gry. Oś linii środkowej boiska znajduje się pod siatką pomiędzy liniami bocznymi boiska.
- H. Pole zagrywki znajduje się za linią końcowa boiska. Pole zagrywki ograniczone jest po bokach przez dwie 15 cm linie, prostopadłe do linii końcowych boiska i odległe od niej o 20 cm
- I. Głębokość pola zagrywki uzależniona jest od rozmiaru wolnej strefy.

2. WYMIARY BOISK

Wymiary boisk są takie same zarówno dla dziewcząt jak i dla chłopców.

A- „DWÓJKI”	- 2 x 2	- 5 m x 4 m
B- „TRÓJKI”	- 3 x 3	- 7 m x 4,5 m
C- „CZWÓRKI”	- 4 x 4	- 7 m x 7 m

3. WYSOKOŚĆ SIATKI

	DZIEWCZYNKI	CHŁOPCY
A- „DWÓJKI”	- 2 x 2 200 cm	200 cm
B- „TRÓJKI”	- 3 x 3 210 cm	210 cm
C- „CZWÓRKI”	- 4 x 4 215 cm	230 cm

4. LICZBA ZAWODNIKÓW + REZERWOWI

(chłopcy i dziewczynki)

A- „DWÓJKI”	- 2 x 2	(2 zawodników + 1 rezerwowi)
B- „TRÓJKI”	- 3 x 3	(3 zawodników + 1 rezerwowi)
C- „CZWÓRKI”	- 4 x 4	(4 zawodników + 2 rezerwowych)

5. PIŁKI DO GRY

A- „DWÓJKI”	- 2 x 2	mini piłka np. Gala, Molten, Mikasa rozmiar 4
B- „TRÓJKI”	- 3 x 3	mini piłka np. Gala, Molten, Mikasa rozmiar 4
C- „CZWÓRKI”	- 4 x 4	piłka np. Gala, Molten, Mikasa rozmiar 5

CHARAKTERYSTYKA

- A- Piłka musi mieć kształt kulisty. Składa się z powłoki wykonanej z naturalnej lub syntetycznej miękkiej skóry, wewnątrz której znajduje się dętka z gumy lub podobnego materiału.
- B- Piłka może być jasna jednobarwna lub w kombinacji kolorów. Skóra syntetyczna oraz kombinacja kolorów piłek używanych w oficjalnych meczach międzynarodowych musi spełniać standardy FIVB.
- C- Obwód piłki uzależniony jest od kategorii rozgrywkowej np. piłki do mini siatkówki powinny mieć mniejszy rozmiar np. 4 a masa 140 – 210 g.

W kategorii „Czwórek” 4 x 4 obwód piłki wynosi 65–67 cm, a jej masa 260–280 g

D-Ciśnienie wewnątrz piłki powinno wynosić 0,30–0,325 kg/cm² (4,26–4,61 psi) (294,3–318,82 m bar lub h Pa).

E -Wszystkie piłki używane w czasie meczu muszą mieć takie sam parametry: obwód, ciężar, ciśnienie, typ, kolor itp.

6- SYSTEM GRY

A- Mecz toczy w formie jednego seta do 25 punktów przy zachowaniu różnicy 2 punktów (np. 25:23)

B- **W „Czwórkach” 4 x 4** - Zawodnik zagrywający jest zawodnikiem linii obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebijać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki,

C- **W „Trójkach” 3 x 3** – Zawodnik zagrywający jest zawodnikiem linii obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebijać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki,

D- **W „Dwójkach” 2 x 2** – dowolność pozycji, w „Dwójkach” 2 x 2 istnieje możliwość wykonania zagrywki sposobem oburącz górnym,

E- Obowiązuje kolejność zagrywki,

F- Zawodnik rezerwowi może wejść na boisko tylko jeden raz w secie na miejsce zawodnika z ustawienia początkowego i może być zmieniony tylko przez tego samego zawodnika, którego zmienił.

7- TEMPERATURA

A- Minimalna temperatura nie może niższa niż 16° C (60,8 ° F).

8- SIATKA I SŁUPKI

A- Siatka koloru ciemnego (zalecany kolor - czarny), wykonana jest w formie kwadratowych oczek o boku 10 cm .

B- Szerokość siatki wynosi 1 m, a jej długość zależna jest od danej kategorii rozgrywkowej (z odcinkami o dł. 25–50 cm za taśmami bocznymi z każdej strony siatki).

„DWÓJKI” - 2 x 2 długość siatki: 4,5 m – 5 m

„TRÓJKI”

- 3 x 3 długość siatki: 5 m – 5,5 m

„CZWÓRKI”

- 4 x 4 długość siatki: 7,5 m – 8 m

- C- Górna część siatki obszyta jest po obu stronach poziomą białą płócienną taśmą, która tworzy 7-centymetrową krawędź na całej jej długości. Na każdym końcu taśmy znajduje się otwór do przewleczenia linki mocującej taśmę do słupków i zapewniającej jej napięcie. Elastyczna linka wewnątrz taśmy zapewnia przywiązanie siatki do słupków i jej napięcie.
- D- Dolna część siatki obszyta jest poziomą taśmą o szerokości 5 cm, podobną do taśmy górnej. Przez dolną taśmę przeciągnięta jest linka, która służy do przywiązania siatki do słupków i odpowiedniego napięcia dolnej części siatki.
- E- Słupki podtrzymujące siatkę osadzone są w podłożu w odległości 0,50–1,00 m za liniami bocznymi. Słupki mają 2,55 m wysokości i powinny pozwalać na regulację.
- F- Słupki są zaokrąglone, gładkie, przytwierdzone do podłoża bez odciągów.
- G- Wszystkie urządzenia stwarzające niebezpieczeństwo są zabronione.

9- ANTENKI

- A- Na zewnętrznej krawędzi każdej taśmy bocznej zamocowana jest antenka. Antenka jest to elastyczny pręt o długości 1,80 m i średnicy 10 mm, wykonany z włókna szklanego lub podobnego materiału.
- B- Antenki są umieszczone po przeciwnych stronach siatki.
- C- Górna część antenki, wystająca 80 cm ponad siatkę, pomalowana jest w 10-centymetrowej szerokości paski w kontrastujących kolorach (zaleca się kolor biały i czerwony).
- D- Antenki traktowane są jako część siatki i ograniczają po bokach przestrzeń przejścia.

10-TAŚMY BOCZNE

- A- Dwie białe taśmy przymocowane są pionowo do siatki dokładnie nad każdą linią boczną. Taśmy mają długość 1 m i szerokość 5 cm i są częściami składowymi siatki.

13- UBIÓR

- A- Wyposażenie zawodnika to strój składający się z koszulki, spodenek i skarpet oraz obuwia sportowego.

B- Kolor i wzór koszulek, spodenek i skarpet musi być jednakowy dla całego zespołu. Stroje muszą być czyste.

C- Obuwie musi być lekkie, elastyczne, z podeszwą z gumy lub podobnego materiału, bez obcasów

D- Każdy zawodnik (-czka) musi posiadać na koszulce numer zarówno z przodu jak i z tyłu o wymiarach:

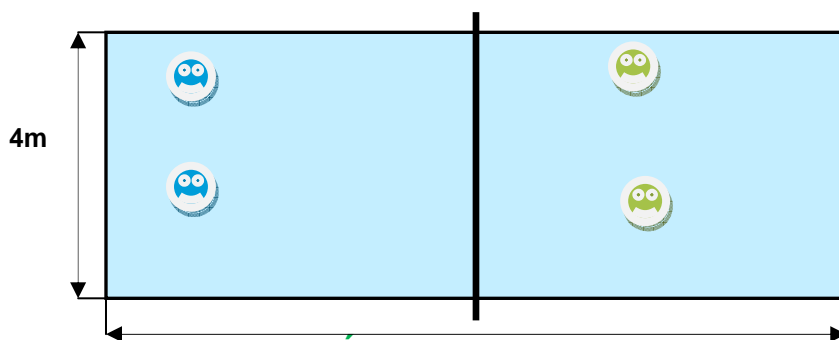
- Przód 10 cm

- Tył 15 cm

Szerokość taśmy tworzącej cyfry powinna wynosić co najmniej 2 cm.

14- BOISKA (rysunki)

„DWÓJKI” - 2 x 2

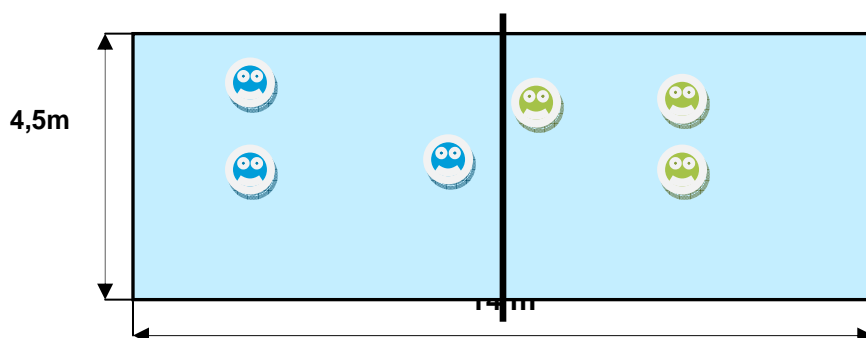


WYSOKOŚĆ SIATKI:

DZIEWCZYNKI: 200 cm

CHŁOPCY: 200 cm

„TRÓJKI” - 3 x 3

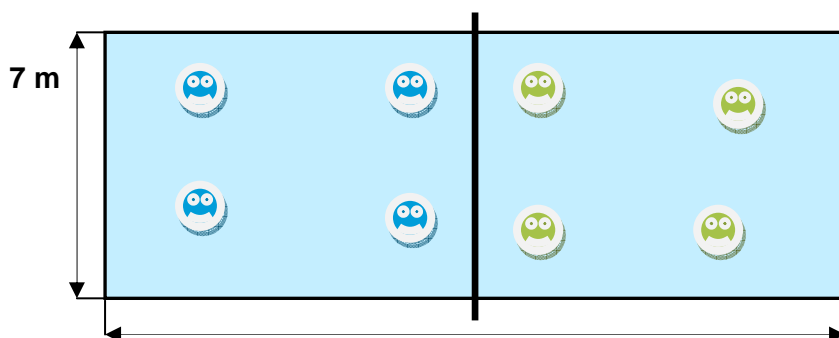


WYSOKOŚĆ SIATKI:

DZIEWCZYNKI: 210 cm

CHŁOPCY: 210 cm

„CZWÓRKI” - 4 x 4



WYSOKOŚĆ SIATKI:

DZIEWCZYNKI: 215 cm

CHŁOPCY: 230 cm