

Certyfikowane szkolenie online

Skoczność w szkolnym wychowaniu fizycznym

**17 listopada 2021
25 listopada 2021**

koszt: 79zł

PIOTR BORA



W pracy nad kształtowaniem skoczności, szczególnie w przypadku dzieci i młodzieży, konieczne jest bazowanie na prostych i naturalnych ćwiczeniach, możliwych do wykonania podczas lekcji wychowania fizycznego. Pozwala to na wszechstronny rozwój tej zdolności motorycznej.

ADRESAT

Szkolenie przeznaczone jest dla nauczycieli, prowadzących zajęcia w ramach lekcji wychowania fizycznego oraz różnych programów sportowych.

CEL

Doskonalenie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych z zakresu prowadzenia zajęć kształtujących skocznościowe zdolności motoryczne na różnych etapach edukacyjnych.

TEMATYKA

1. Skoczność – miejsce i znaczenie w motoryce ucznia.
2. Uwarunkowania kształtowania skocznościowych zdolności motorycznych w szkole.
3. Ćwiczenia skocznościowe w lekcji wychowania fizycznego - omówieniem techniki ich wykonywania (analiza nagrań video).
4. Etapy edukacyjne – dobór ćwiczeń.
5. Kontrola poziomu skoczności - testy.

FORMA

Szkolenie online

DATA/ CZAS TRWANIA

17.11.2021 r. (środa)

godz. 18:00-20:30

25.11.2021 r. (czwartek)

godz. 18:00-20:30

KOSZT

79 zł

Ilość miejsc ograniczona

O szkoleniowcu:



dr Piotr Bora

- Doktor nauk o kulturze fizycznej, trener klasy mistrzowskiej (lekkoatletyka), ICCE Coach Developer
- Trener-wykładowca Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Akademii Trenerskiej Instytutu Sportu
- Trener-konsultant przygotowania motorycznego w zespołowych grach sportowych oraz sportach indywidualnych
- Wychowawca olimpijczyków, medalistów mistrzostw Europy i świata oraz rekordzistów Polski w różnych kategoriach wieku w lekkoatletyce
- Trener reprezentacji Polski na wielu imprezach międzynarodowych (m.in. igrzyska olimpijskie, mistrzostwa świata, mistrzostwa Europy)
- Wykładowca na kursach/szkoleniach instruktorskich oraz trenerskich z zakresu teorii i metodyki lekkoatletyki, teorii sportu, teorii i metodyki treningu sportowego, przygotowania motorycznego oraz treningu personalnego
- Wykładowca na konferencjach międzynarodowych dotyczących teorii, metodyki i praktyki treningu sportowego
- Autor oraz współautor ponad 140 publikacji naukowych i dydaktycznych, wydanych w kraju i za granicą

ZGŁOSZENIA

17.11.2021 - <https://forms.gle/t1fELin3vSmb8cnL9>

godz. 18:00-20:30

25.11.2021- <https://forms.gle/5ZNr9pJY7tjdMDBVA>

godz. 18:00-20:30

1. Zapisz się na szkolenie.
2. Dokonaj opłaty.
3. Dzień przed szkoleniem otrzymasz link.

REGULAMIN

<https://drive.google.com/file/d/1scDAPmYe1tPBVzMJ927tA0z9mPqO1NCg/view?usp=sharing>

POLITYKA PRYWATNOŚCI

<https://drive.google.com/file/d/1i6-ZU7KwRVR5bDK1RRpT0G8FHRJmL7PL/view?usp=sharing>

WYDARZENIA FACEBOOK

<https://www.facebook.com/events/236647745191888>

UWAGI

- Link do webinaru zostanie udostępniony na adres e-mail, z którego zostało wysłane zgłoszenie, najpóźniej dzień dni przed rozpoczęciem:
 - a) po dokonaniu opłaty (osoby prywatne)
 - b) po podaniu pełnych danych do faktury (osoby pracujące w szkołach, klubach sportowych lub innych instytucjach)
- Faktury dla szkół, klubów sportowych lub instytucji, płatne do 14 dni po zakończeniu szkolenia
- Uczestnicy otrzymują **certyfikat** oraz **materiały szkoleniowe** (w formie elektronicznej), przygotowane przez wykładowcę

