

*Certyfikowane szkolenie online*

# **WYBRANE ASPEKTY MOTORYKI UCZNI**

*15 marca 2022*

*17 marca 2022*

*21 marca 2022*

*koszt 99zł*

**PIOTR BORA**



Prawidłowy rozwój motoryki ucznia jest podstawą jego aktywności fizycznej. Nabyte umiejętności wykorzystywane są w dalszym rozwoju osobniczym. Odpowiednio zaplanowane i przeprowadzone zajęcia, pozwalają na kształtowanie harmonijnego rozwoju fizycznego oraz poprawę poziomu zdolności motorycznych dzieci i młodzieży.

## **ADRESAT**

Szkolenie przeznaczone jest dla nauczycieli, instruktorów oraz trenerów prowadzących zajęcia w ramach lekcji wychowania fizycznego oraz różnych programów sportowych.

## **CEL**

Doskonalenie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych z zakresu prowadzenia zajęć kształtujących wybrane zdolności motoryczne dzieci i młodzieży na różnych etapach edukacyjnych.

## **TEMATYKA**

1. Rozgrzewka – podstawa rozpoczęcia aktywności fizycznej.
2. Gry i zabawy ruchowe – funkcje i znaczenie.
3. Uwarunkowania i kształtowanie gibkości w szkolnym wychowaniu fizycznym.
4. Znacząca rola szybkości w rozwoju motoryki ucznia.
5. Zarys kształtowania wytrzymałości w szkole.
6. Przykładowa kontrola wybranych zdolności motorycznych.

## **FORMA**

Szkolenie online

## **DATA/ CZAS TRWANIA**

15.03.22 (wtorek), godz. 18:00-20:30

17.03.22 (czwartek), godz. 18:00-20:30

21.03.22 (poniedziałek), godz. 17:00-19:30

## **KOSZT**

99 zł

## **ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA**

### **O szkoleniowcu:**



dr Piotr Bora

- Doktor nauk o kulturze fizycznej, trener klasy mistrzowskiej (lekkoatletyka), ICCECoach Developer
- Trener-wykładowca Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Akademii Trenerskiej Instytutu Sportu
- Trener-konsultant przygotowania motorycznego w zespołowych grach sportowych oraz sportach indywidualnych
- Wychowawca olimpijczyków, medalistów mistrzostw Europy i Świata oraz rekordzistów Polski w różnych kategoriach wieku w lekkoatletyce
- Trener reprezentacji Polski na wielu imprezach międzynarodowych (m.in. igrzyska olimpijskie, mistrzostwa Świata, mistrzostwa Europy)
- Wykładowca na kursach/szkoleniach instruktorskich oraz trenerskich z zakresu teorii i metodyki lekkoatletyki, teorii sportu, teorii i metodyki treningu sportowego, przygotowania motorycznego oraz treningu personalnego
- Wykładowca na konferencjach międzynarodowych dotyczących teorii, metodyki i praktyki treningu sportowego
- Autor oraz współautor ponad 140 publikacji naukowych i dydaktycznych, wydanych w kraju i za granicą

## ZGŁOSZENIA

15.03.22 (wtorek), godz. 18:00-20:30 <https://forms.gle/NvudDYHmrKUneMWx6>

17.03.22 (czwartek), godz. 18:00-20:30 <https://forms.gle/QTra5oxQ3jRactJK6>

21.03.22 (poniedziałek), godz. 17:00-19:30 <https://forms.gle/ar9qkpLfnyLMZxJy9>

1. Zapisz się na szkolenie.
2. Dokonaj opłaty.
3. Dzień przed szkoleniem otrzymasz link.

## REGULAMIN

<https://drive.google.com/file/d/1rBljJC6SqPr2zp8hoZpnp7lX6oR753qk/view?usp=sharing>

## POLITYKA PRYWATNOŚCI

<https://drive.google.com/file/d/1i6-ZU7KwRVR5bDK1RRpT0G8FHRJmL7PL/view?usp=sharing>

## WYDARZENIA FACEBOOK

<https://www.facebook.com/events/604427013981180>

## UWAGI

1. Link do webinaru zostanie udostępniony na adres e-mail, z którego zostało wysłane zgłoszenie, najpóźniej dzień dni przed rozpoczęciem:
  - a) po dokonaniu opłaty (osoby prywatne)
  - b) po podaniu pełnych danych do faktury (osoby pracujące w szkołach, klubach sportowych lub innych instytucjach)
2. Faktury dla szkół, klubów sportowych lub instytucji, płatne do 14 dni po zakończeniu szkolenia.
3. Uczestnicy otrzymują **certyfikat** oraz **materiały szkoleniowe** (w formie elektronicznej), przygotowane przez wykładowcę.